

# Gf 製衣服飾

## 關心協會事

## 會訊全看遍

製衣服飾從業員協會編印

會址：九龍新蒲崗彩虹道28至34號二樓  
九龍新蒲崗大有街1號勤達中心203室

電話：2328 0951

圖文傳真：2352 1492

網址：www.gfpa.org.hk

電子郵件：gmtwu@netvigator.com

**vol. 155**

2010年6月出版 (逢3, 6, 9, 12月出版)

### 今期內容

- P. 1** ◇會慶活動 會慶聚餐會 綜藝晚會  
◇支持政改方案
- P. 2** ◇行業資訊及活動 行業課程 技能提升課程  
◇採購員講座 代報課程
- P. 3** ◇本地一天遊 遠足活動 義工園地 義工招募  
◇職安健有獎遊戲
- P. 4** ◇班組活動 頤康社活動 報名事宜

## 會慶活動多姿彩 會員同聚樂無窮

本會每年的會慶活動，大家都很關注和期待，聚餐會更是慶祝的重頭戲，是會員、家屬、同業、友好及老友記彼此重視的相聚活動，因此，工會必定務使大家盡興而歸。餐會定於8月1日（星期日）晚上，假倫敦大酒樓舉行。適逢是本會起用新會名“製衣服飾從業員協會”後的第一次大型會員活動，意義重大。為使我們一起見證本會歷史時刻，大會當日除了安排多項餘慶節目，包括麻雀耍樂、攤位、中醫問診、職安健講座、表演、抽獎及遊戲等項目之外，更特設拍照環節。為各位留下這珍貴片段，並送贈予每位參加者，為要做好拍照工作，大家在相約各老友記參加的同時，預早組織好並與各單位負責發票人聯繫，盡快與本會相約拍照時段，以便配合工作進行及取相片之安排。

另外，除了餐會活動外，今年特於9月23日（星期四）中秋節翌日晚上，在牛池灣文娛中心舉辦一場文藝晚會，活動剛巧接近中秋和國慶兩個節日，故此定名為「賀中秋、迎國慶綜藝晚會」。藉着晚會為會員增加一個凝聚時刻，分享節日快樂的同時，更可欣賞各個班組的精彩表演，節目包括：歌唱、粵曲、各類型舞蹈、太極、木蘭拳及健康十八式等系列，當中更會安排富有本行業特色的「時裝表演」。既可給予班組同學、時裝設計師及年青模特兒等一個表演平台，也可透過表演節目的內容，多些了解協會舉辦的各項會員班組、活動及行業資訊。期望在新的會名運作下，更好地為不同層面的會員服務，為協會為行業增添動力。

### 慶祝64周年會慶聯歡聚餐會

日期：2010年8月1日（星期日）

時間：晚上八時（四時恭候）

七時至十時：歌、舞表演、小組合照及抽獎等。

地點：倫敦大酒樓三樓(彌敦道612號好望角大廈)

節目：下午四時至七時：【職業安全健康推廣會】

活動設有：職安健講座：「舒緩壓力鬆弛身心」、有獎問答、  
職安健知識展板、中醫問診等。

費用：每位190元

此活動由：職業安全健康局員工參與計劃贊助

\* 歡迎會員、同業及家屬參加\*

### 賀中秋、迎國慶綜藝晚會

日期：2010年9月23日（星期四、中秋節翌日）

時間：晚上7：30分

地點：九龍牛池灣文娛中心

節目：時裝表演、舞蹈、歌詠等

\* 歡迎會員、同業及家屬參加\*

\* 留座電話：2328-0951

（座位有限，額滿即止）

## 支持特區政府對《2012年行政長官及立法會產生辦法建議方案》

特區政府於2009年11月發表《諮詢文件》就如何能使2012年上述兩個選舉進一步民主化，透過不同渠道廣泛有序地諮詢公眾，並在2010年2月結束。

2010年4月特區政府根據收集各方面提出的意見，制定了《建議方案》使政制能向前邁進，為未來“雙普選”鋪路。

《2012年行政長官及立法會產生辦法建議方案》其重點如下：

### 2012年行政長官產生辦法

※選舉委員會的人數及組成

- ◎ 選舉委員會人數由現時的800人增加至1200人。
- ◎ 四大界別按相同比例增加委員名額，即每個界別各增加100個議席。
- ◎ 把選舉委員會第四界別（即政界）新增的100個議席的四份之三（即75席）分配予民選區議員，加上原來的42個議席，區議會將共117個議席，由民選區議員互選產生，即委任區議員不參與互選。

※選舉委員會的選民基礎

- ◎ 增加由330多萬選民選出的區議員在選舉委員會內的比例，以有效地擴大選民基礎，增加選舉委員會的民主成份。

※提名行政長官候選人的安排

- ◎ 維持目前的提名門檻，即選舉委員會人數的八分之一。建議選舉委員會人數增加至1200人後，即不少於150人，及現階段不設立提名人數上限。

※行政長官的政黨背景

- ◎ 2012年的行政長官選舉不改變行政長官不屬任何政黨的規定。

### 2012年立法會產生辦法

※立法會議席數目

- ◎ 把立法會議席數目由60席增加至70席，按此將有分區直選議席及功能團體議席各佔35席。

※功能界別的選民基礎

- ◎ 把新增的5個功能界別議席，以及原來的1個區議會議席，全數由民選區議員互選產生，即委任區議員不參與互選。
- ◎ 維持現有安排（即是非中國籍和持有外國居留權的香港永久性居民可參選12個功能界別議席）。

本會認為：邁向普選，不應原地踏步，政府提出的《建議方案》，是符合《基本法》規定循序漸進的原則，符合人大常委會在2007年作出的《決定》以及適合香港實際情況，《建議方案》是香港大部份的市民所接受，兼顧了社會各階層的利益，體現了均衡參與，使一些有專業才能的人士能參政議政，有利香港的繁榮穩定，並且進一步推動香港的民主步伐向前發展。

## << 縫紉知識 >> 增值系列

講座內容：針織品上身與下身常用縫紉設備的認識

第一部份：縫紉設備的基本認識

第二部份：研究改善的縫紉設備適用於精進生產

日期：6月26日(星期六)

時間：晚上7:30-9:30 (彩虹道30號二樓會所)

費用：會員/社員20元 非會員50元

參觀內容：「飛馬」、「兄弟」縫紉及衣車設備生產商、虎門「大興」衣車行

日期：8月6日(星期五)

集合：上午8:30分太子地鐵站A出口

名額：限額40人(包車費、午餐及保險)

費用：會員/社員135元 非會員155元

## << 系統管理 >> 講座

講座內容：認識ERP生產系統對製衣行業及從業員的效益

日期：7月10日(星期六)

時間：晚上7:30-9:30

(大有街1號勤達中心203室)

費用：會員/社員20元 非會員50元



本會主席蕭翠芳(左4)出席東莞虎門華南國際縫製設備展覽會開幕為主禮嘉賓



會員同業一行30多人參觀縫製設備展覽



4月25-26日參觀河源福新工業園



河源市最大最先進的毛織廠車間

## 繡花、印花參觀團

1)「全球首部86頭繡花機」研發及製造商—禾豐刺繡機械

2)片裝印花(Panel Print)技術—日東科技有限公司

日期：2010年7月4日(星期日)

時間：上午8:30分太子地鐵站A出口

費用：會員/社員190元 非會員210元

(包車費、午餐及保險)

## 全亞洲最大型布展Interstoff及製衣輔料廠、上海世博會五天參觀團

日期：2010年10月16-20日(星期六至三)

行程：中國國際紡織面料及輔料(秋冬)博覽會；浙江偉星實業發展股份有限公司、臨海拉鍊分公司；上海世界博覽會。

費用：約5,500元(詳情待定)

請留意本會網頁(www.gfpa.org.hk)



鄧福康師傅前Levi's洗水部主管，為研學社第一次聚會主講「洗水技術和經驗」

## 研學社雙月聚會

1) 花式內衣的款式解構及潮流趨勢的分析

日期：6月5日(星期六)

時間：晚上7:30-9:30

2)「製衣業在香港與泛珠三角的發展優勢」  
研討交流會

日期：7月24日(星期六)

時間：晚上7:30-9:30

活動地點：新蒲崗大有街1號勤達中心203室

備註：祇限研學社社員參與

## 行業課程：

- KR50068 功能性紡織品 (Functional Fabric)
- KR50073 紡織品測試知識課程
- KR50074 紡織品測試知識課程(II)
- KR50070 紡織品課程之印花布的認識
- KR50076 梭織布之色織篇
- KR50067 紡織纖維及其特性
- KR50071 紡織品染色方法
- KR50072 紡織品後整知識
- KR50075 針織品的染整
- KR50057 製衣輔料(製品商標及有關配件、織嘜及印嘜)
- KR50059 製衣輔料(魔術貼、插扣、織繩、樸)
- KR50058 製衣輔料(拉鍊、鈕、花邊、窄帶)
- KR50056 製衣輔料之縫紉線(車縫線)
- KR50096 繡花工序專題課程
- KR50095 衣車的分類和結構、車針的結構、線步和縫骨的分類
- KR50015 製衣工業的品質檢定(QA)和品質控制(QC)
- KR50078 項目管理之成衣採購跟單技巧
- KR50080 紡織製衣業的活用英語工作坊
- KE50016 6 Sigma在紡織及製衣業界的應用
- KE50050 舞台服款設計製作工作坊

## 技能提升課程：

- KE50550 Microsoft Office 軟件在製衣業的應用
- KR50555 成衣營銷採購-行業實用英語初階
- KR50556 成衣營銷採購-行業實用英語進階
- KR50558 行業實用普通話初階
- KR50562 時裝發展與潮流

詳情請參閱課程章程或瀏覽本會網頁：www.gfpa.org.hk



## 講座

### 什麼是成衣採購員“Garment Merchandiser”？

作為一個成衣採購員，其職業生活是多姿多彩的，既緊張，但又富成功感。從布料的整體知識、時裝或服飾設計及觸覺、市場趨向、採購技巧，生產工序、裁縫技術，以及各式各樣的服飾配件，都要具備一定的知識，兼具兩文三語的能力。而成衣採購員具體的日常工作是什麼？本會邀請了資深從業員講解給有興趣加入此業的人仕，或剛入職的會員同業瞭解本行業的特色。

日期：8月14日(星期六)

時間：晚上7:30至9:30

地點：九龍彩虹道30號二樓(本會會所)

講者：Mandy Wong (高級採購經理)

費用：會員/社員20元 非會員35元

### 你知唔知道，報讀課程唔使親自哪隊？

### 代會員哪隊報讀業餘進修中心課程

### 注意截止期限並具備銀行支票

本會提供代會員報讀業餘進修中心課程服務。於每季課程章程派發後，有意報名的會員可憑本會發出之工聯咭到本會辦理代報手續。同時，必須具備銀行支票繳交學費，並每科一張支票，抬頭請寫「業餘進修中心」。

2010年夏季課程代報截止日期：2010年6月15日(星期二)

本會備有業餘進修中心課程章程索取。



# 康樂活動：本地一天遊

## 汀角泥灘夜觀螢火蟲、科學園自助晚餐

觀賞汀角泥灘（招潮蟹）、參觀科學園（巨型金蛋），園內自助晚餐，大埔自然護理區夜觀螢火蟲

日期：8月7日（星期六）  
集合時間：下午3：00時（太子地鐵A出口，認製衣旗）  
費用：會員139元、非會員149元（大、小同價）  
名額：50名（額滿即止）



西貢新竹灣「抗日英烈紀念碑」



漫步南涌山徑

## 遠足活動：

### 九龍坑山落鳳園

時間：6月20日（星期日）準上午9時出發，過時不候  
集合地點：港鐵太和站A出口（認製衣旗）  
行程：大埔頭村起步，到九龍坑山頂落沙羅洞出鳳園散隊。  
難度：\*\*\* 路程約7.5公里，步程連休息約5小時

## 義工園地

在繁忙的日程中，只要願意和能夠抽取一點時間，根據實際許可的情況，參與工會和社群的工作，為辦好工會，關懷社群，獻心出力。為勞工為群體煥發我們的點點光和熱，同時，豐富自己的生活，增進見識和能力，人生更賦意義。

### 招募義工（可按個人情況選擇參與）

#### 1) 慶祝64周年會慶聯歡聚餐會

日期：8月1日(星期日) 4-10pm期間  
地點：旺角倫敦大酒樓3樓  
內容：禮物、接待、舞台、場務...協助運作

#### 2) 公民教育及會務推廣

日期：6月7-10日(星期一至四)中午  
地點：官塘、新蒲崗、深水埗、長沙灣  
內容：宣傳公民教育、本會最新活動消息。

#### 3) 賀中秋、迎國慶綜藝晚會

日期：9月23日  
(星期四，中秋假期)  
地點：九龍牛池灣文娛中心  
內容：協助舞台管理、接待...

## 職業安全健康局 員工參與計劃贊助

## 有獎問答遊戲及主題比賽

### 主題比賽：「RapRap數數 -- 職安加油站」

內容：為身處繁忙都市的文職僱員打打氣，注意職業安全健康，鼓勵減壓、鬆弛身心，健康工作和生活，帶出積極正面的人生觀。

參加辦法：

階段一 ~ 以「舒緩壓力、鬆弛身心」為題材，創作50-300字內容（注明選擇以Rap、數白欖或任何形式表達），郵寄、傳真(23521492)或電郵 ([gmtwu@yahoo.com.hk](mailto:gmtwu@yahoo.com.hk)) 給本會。

階段二 ~ 選出5份最出色的文字作品，安排作者及表現者(若非同一人)在職安推廣會（倫敦大酒樓）上進行現場比賽，評審們將即場選出冠、亞、季軍，並進行頒獎。

截止日期：7月15日(星期四) <<以郵戳為準>>

比賽日期：8月1日(星期日) 下午5-7時期間

獎品：超市現金券 冠軍\$500；亞軍\$300；  
季軍\$200（各一名）；  
優異獎\$50（兩名）



▲ 本會榮獲職安局頒發「職安健推廣計劃」銀獎及優異獎



▲ 本會正、副主席與勞工處處長張建宗先生於頒獎禮會合照

## 有獎問答

宗旨：提升大眾對於壓力處理和辦公室工作勞損的認識，鼓勵舒緩和改善，改善職業生活素質。

參加辦法：依照下文內容，正確回答所有問題，把答案郵寄、傳真(23521492)或電郵([gmtwu@yahoo.com.hk](mailto:gmtwu@yahoo.com.hk))本會。我們從中抽出10位幸運兒。

截止日期：7月25日(星期日) <<以郵戳為準>>

公報得獎：8月13日(星期五)，另電話通知得獎者到本會領取禮物。

獎品：10份「\$50超市現金券」

『適當的壓力能提高員工工作效率，但過量則會令員工感到不適，出現情緒低落、焦慮、體力衰退...，反而導致生產力下降，嚴重的更會影響健康，如：頭痛、心臟病、胃潰瘍...。』

## 八仙郊遊到鹿頸

時間：7月18日（星期日）準上午9時出發，過時不候  
集合地點：港鐵大埔站新達廣場出口（認製衣旗）  
行程：乘75K巴士到大尾督起步，沿經橫山腳下、上村，下七木橋，鹿頸黃屋散隊。  
難度：\*\*\* 路程約7.5公里，步程連休息約4.5小時

## 漫遊龍門郊遊徑

時間：8月15日（星期日）準上午9時出發，過時不候  
集合地點：港鐵荃灣站B出口（認製衣旗）  
行程：乘專線小巴城門水塘起步，全程漫遊龍門郊遊徑，川龍散隊。  
難度：\*\*\* 路程約6.5公里，步程連休息約4小時

## 九華徑漫步到城門

時間：9月19日（星期日）準上午9時出發，過時不候  
集合地點：美孚港鐵站C出口（認製衣旗）  
行程：九華徑經金山，城門水塘散隊。  
難度：\*\*\* 路程約8公里，步程連休息約5小時

活動提示：參加者請先報名，糧水及交通費自備。出發前請留意天氣，如天文台即將或已懸掛黃、紅、黑暴雨，雷電警告或3號以上風暴，活動自動取消。各領隊屬義務性質，參加者請注意安全，互相幫助，活動期間引致個人財物損失或傷亡，均由參加者自行承擔。



▲ 本會義工，齊爭權益，參與「五、一勞動節」遊行集會



▲ 關懷長者表愛心

工作壓力可以來自工作本身、工作環境、企業管理等。要改善工作壓力，建議適當計劃和分配時間，學習自我鬆弛運動，多與家人或朋友傾訴舒解鬱悶的情緒，保持積極人生觀！

常做運動保持健康！在辦公室內，一段時間坐著不動或集中觀看電腦屏幕等，會導致肌肉疲勞和有礙血液循環等，建議大家動一動身，學習簡單易做的鬆弛法，提神之餘，舒緩壓力！

### 問答题目：

1) 請列出3種壓力可以造成的身體不適情況：\_\_\_\_\_

2) 請列出一項會造成肌肉勞損的辦公室工作：\_\_\_\_\_

3) 在辦公室工作期間，做適量的鬆弛運動有什麼好處？\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ (先生/女士/小姐)

日期：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

# 會員班組活動

善用餘暇，學習藝能掌握知識，結交會友組員，增進友誼。歡迎本會會員及婦女組組員參加。

注意報名日期：2010年8月9日開始接受報名

## 健康十八式(研習班)

日期：9月7日至11月16日(逢星期二)  
時間：上午11:00-12:30(共12節)  
費用：會員84元 組、社員96元

## 健康十八式

日期：9月7日至11月16日(逢星期二)  
時間：下午6:30-7:30(1小時)(共12節)  
費用：會員60元 組、社員72元

## 42式太極拳

日期：9月7日至11月16日(逢星期二)  
時間：下午7:35-8:35(1小時)(共12節)  
費用：會員60元 組、社員72元



強身健體太極拳演練

## 木蘭拳(五路桃花雙扇)研習班

日期：9月9日至12月2日(逢星期四)  
時間：上午10:15-11:45(共12節)  
費用：會員96元 組、社員110元

## 太極雙扇(進階)

日期：9月9日至12月2日(逢星期四)  
時間：上午12:00-1:30(共12節)  
費用：會員96元 組、社員110元

## 48式太極拳(進階)

日期：9月12日至11月28日(逢星期日)  
時間：上午9:30-10:45(共12節)  
費用：會員84元 組、社員96元

## 32式太極劍(進階)

日期：9月12日至11月28日(逢星期日)  
時間：上午11:00-12:30(共12節)  
費用：會員84元 組、社員96元

## 歌詠班

視、唱簡譜、時代曲、民歌等、配以卡拉OK練習

日期：9月6日至11月22日(逢星期一)  
時間：下午7:30-9:00(共12節)  
費用：會員120元 組、社員150元  
(包括最後一節聯歡)



歌詠班結業聯歡

## 爵士舞班

日期：9月27日至12月13日(逢星期一)  
時間：下午7:15-8:45分(共12節)  
費用：會員180元 組、社員195元

## 社交舞初、中班

日期：9月8日至12月1日(逢星期三)  
初班時間：下午6:45-8:15  
中班時間：下午8:15-9:45(共12節)  
費用：每班會員210元 組、社員230元

## 中國舞初班

日期：9月9日至12月2日(逢星期四)  
時間：下午7:00-8:30(共12節)  
費用：會員180元 組、社員195元

## 綜合舞蹈班

教授各類型集體舞、土風舞、並配合扇、絲巾等練習

日期：9月8日至12月1日(逢星期三)  
時間：(日班)上午11:00-12:30  
日期：9月10日至12月3日(逢星期五)  
時間：(夜初班)下午7:00-8:30(共12節)  
(夜中班)下午8:30-10:00(共12節)  
費用：每班會員180元 組、社員195元

## 應節糕點日、夜班

### 中秋節~~冰皮月餅系列

日期：(日)9月3日(星期五)  
時間：下午2:00-3:15  
日期：(夜)9月2日(星期四)  
時間：晚上7:30-9:00  
費用：會員40元 非會員45元(每班)



齊齊動手、制作美食

## 美食日班

住家燒肉、香滑椰汁糕、香脆曲奇  
日期：10月8、15日(星期五)  
時間：下午2:00-3:15(共2節)  
費用：會員80元 非會員90元

## 美食夜班

住家燒肉、栗子芝士蛋糕  
日期：10月7、14日(星期四)  
時間：晚上7:30-9:00(共2節)  
費用：會員80元 非會員90元



## 頤康之友社舉辦

## 寫意花鳥畫

日期：(A)6月28日至8月30日  
(B)9月13日至11月15日(逢星期一)  
時間：上午10:30-12:00(共10節)  
費用：社員80元 非社員100元

## 健康十八式(第二套)

日期：6月29日至8月31日(逢星期二)  
時間：下午2:00-3:30(共10節)  
費用：社員40元 非社員60元



高歌一曲，慶賀「頤康」成立六周年社慶

## 書法班(行書、楷書)

日期：(行書)6月30日至9月1日  
(楷書)9月15日至11月24日(逢星期三)  
時間：上午10:30-11:30(共10節)  
費用：社員40元 非社員70元

## 普通話

日期：8月13日至10月22日(逢星期五)  
時間：下午3:00-4:30(共10節)  
費用：40元(只限社員參加)



乘「高鐵」往韶關旅遊

## 參加康樂活動報名事宜

本會舉辦之康樂活動，歡迎會員或非會員報名參加。報名：可先致電本會訂票，然後另日付款取票。付款辦法：

1. 可托人到本會付款取票。
2. 可郵寄支票付款後，於參加活動時才取票。(支票抬頭寫製衣服飾從業員協會)支票背面註明訂票人姓名、電話。
3. 可到中銀集團銀行存款入本會帳戶：04350710030105製衣服飾從業員協會，然後在入款底單上註明訂票人姓名、電話，並郵寄給本會收訖後，便可於參加活動時才取票。

注意：報名參加往中國內地旅遊者，均需填交中英文姓名、性別、年歲、籍貫、住址、電話、身份證及回鄉證號碼等資料。並檢查證件有效期。十歲或以下，不佔床位，則作小童計。